

S'il vous plaît, cliquez ici si cette lettre ne devait pas s'afficher correctement.



### *Plaidoyer pour une politique consciente*

Cher

Lorsque "la suffisance" fut élue à l'Assemblée générale du 1er mai comme thème de l'année, ce terme m'a paru au début irréel et inconnu. Ce n'est qu'au fil de ces derniers mois que l'enveloppe de ce mot s'est rempli de vie. Et là j'ai réalisé à quel point "suffisance" est liée à la pleine conscience, une mentalité et une attitude de vie qui m'est bien plus familière.

En substance, la pleine conscience signifie une participation attentive, non intentionnelle et acceptée à toutes les perceptions, sans évaluation, interprétation ou (ré)action immédiate. Cette relation à tout ce qui nous entoure a beaucoup à voir avec la compassion - une compassion ouverte et compatissante pour moi et le monde qui m'entoure. Celui-celle qui compatit de cette manière devient aussi "suffisant". Car par le "com"(patit) se crée le lien qui atteint la personne entière à travers le ressenti. La séparation douloureuse dans laquelle se trouve celle-ci et qui la pousse à la consommation dans le but de se consoler est ainsi annulée. La cause de cette scission est le développement de la conscience de notre identité personnelle, qui a eu lieu à un moment donné au cours du développement humain. Bien que nous soyons également "nature" comme tous les autres êtres autour de nous, notre Je nous fait croire que nous sommes quelque chose de très spécial, de différent. Nous payons cette grandiloquence avec le sentiment de manquer d'abri et de protection, ce qui nous laisse sans base solide et nous pousse d'une consolation à l'autre. Puis nous sommes souvent occupés à nous justifier et à nous créer des images ennemies, afin de supporter notre propre insécurité qui se cache sous notre prétendue supériorité...

Le retour à la nature, au "Grand Tout" comme le nomme Joanna Macy, est en revanche la voie consciente. Elle est caractérisée par un renoncement qui apparaît comme un sacrifice, mais qui conduit à la vie. Cette vitalité est à elle seule une récompense. Elle apparaît dans un lien profond avec le monde qui est soutenu par la conscience et le soin. Ainsi, la "suffisance" n'est plus un mot irréel, mais une attitude de vie profondément ressentie, dans laquelle arrivent en premier la consternation et la tristesse, pour faire ensuite place à une attitude portée depuis l'intérieur. La douleur est nécessaire. L'éco-philosophe bien connue Joanna Macy la décrit comme suit :

*Ce dont nous traitons ici est étroitement lié à la signification littérale de "compassion". C'est la souffrance que nous ressentons au nom du Grand Tout, dont nous faisons partie. C'est la douleur de la Terre entière que nous vivons en nous. ... Ce n'est pas uniquement normal, c'est une nécessité absolue pour notre rétablissement. ... Comme dans tous les organismes, la douleur a ici aussi une fonction : elle est un signal d'alarme ; celui-ci est orienté vers l'initiation de l'action de guérison. (Macy, J. & Young Brown, M., S. 40. Die Reise ins Lebendige Leben.)*

La douleur nous fait donc nous arrêter et nous permet le sacrifice de renoncer pour devenir peu exigeants et essentiels, d'où notre action naît d'elle-même. Une action qui est portée par la communion, l'empathie et la responsabilité propre, où le „propre“ est aussi en même temps „le Grand Tout“. C'est là que mon bien-être devient le bien commun et bien sûr aussi inversement. Il va sans dire que cela génère également une action et une réflexion politiques et se reflète donc dans les articles suivants, qui sont tous basés sur l'idée du bien commun.

Le journaliste Christoph Pfluger par exemple, aborde le débat politique actuel sur «l'initiative monnaie pleine», qui vise à remettre la création monétaire au service de la société. La monnaie doit redevenir plus démocratique. Démocratique est aussi la discussion entre Fredy Kradolfer et Marc Sneiders, qui utilisent le postulat « Genomi » pour démontrer comment tous les électeurs pourraient accéder aux mandats politiques sans discrimination et comment le pouvoir des lobbyistes et des partis doit être limité en faveur du bien commun. Et finalement, Gabriela Huber-Meyer nous démontre comment notre "présence" dépend de notre service en faveur de la vie, de notre imbrication dans le cosmos et comment cette reconnaissance nous pousse à prendre soin pour cette harmonie naturelle sur terre et à en prendre

la responsabilité. En ce sens, je vous souhaite à tou-te-s une lecture inspirante et un Noël plein de conscience !

*Marc Schmuziger  
membre du comité de PI*

## Politique

### Au conseil des Ignorants



Le journaliste **Christoph Pfluger** (Zeitpunkt) concernant le débat au Conseil des Etats sur le thème de l'initiative monnaie pleine

La déception la plus importante, lors du débat sur la monnaie pleine au Conseil des Etats, ne fut pas le rejet de l'initiative. Il fallait s'y attendre. Le grand choc concerne l'ignorance générale du sujet débattu. L'argent, c'est comme les icebergs. L'essentiel est invisible : qui le crée et avec quelles conséquences ?  
→ [plus](#)

## Mouvement

### Démocratie n'est pas une utopie - GENOMI



**Fredy Kradolfer et Marc Sneiders** (Président Genomi)

Fredy Kradolfer: Même si, dans le système actuel, des personnes issues hors du sérail sont toujours élues au Conseil national, la grande majorité appartient au groupe dit "Ochsentour" (expression suisse-allemande se référant à la lente procession des bœufs) - à savoir qu'ils ont progressé depuis le niveau municipal en passant par le cantonal jusqu'à un poste au national. Cette lente progression a un gros avantage et un gros inconvénient.  
→ [plus](#)

## Conscient

### Conscientisation et efficacité personnelle



**Gabriela Huber-Mayer** - Superviseuse en thérapie complémentaire par le Yoga- rédactrice/auteure de „YOGA! Das Magazin“

Que se passerait-il si un quelconque événement venait perturber l'équilibre cosmique et que notre planète bleue se déplaçait soudain de quelques milliers de kilomètres, se rapprochant ainsi du Soleil ou s'éloignant de la Lune ou d'une autre planète ? Un tel changement aurait des conséquences. Pouvoir vivre dans un monde d'une diversité aussi incroyable et merveilleuse ...  
→ [plus](#)

## Actualités

### [www.Schweiz-in-Stille.ch](http://www.Schweiz-in-Stille.ch)



Nous sommes heureux d'annoncer le renouvellement des **registres de méditation**, qui sont soutenus par PI et par la Fondation pour la promotion de la paix intégrale.

La **page facebook** : participez !  
→ <https://www.facebook.com/schweizinstille/>

### Le Festival Mieux-vivre 2017



*de Fredy Kradolfer*  
Tou-te-s les Lucernois-es sont convaincu-e-s que la vie dans leur ville est plus belle qu'ailleurs. Que l'on puisse aussi « Mieux vivre » à Lucerne, le groupe PI local et ses responsables Yvonne Schwienbacher, Kathrin Schelker et Peter Kunzmann l'ont démontré le 19 novembre dernier dans le cadre du **Festival Mieux Vivre** (Besser Leben Festival).  
→ [plus](#)

## Ungersheim montre comment la transition fonctionne déjà



Les fortes impressions de H. T. de PI-Suisse-Nord-Ouest lors de l'excursion sur la transition de Sun21 à Ungersheim – étonnant, ce qui est déjà possible grâce à un grand engagement !

→ [plus](#) (en allemand)

## Premier symposium de la paix à Kiental



### Pourquoi le monde est-il tel qu'il est ?

de Fredy Kradolfer

Personne ne peut « vivre dans une paix partielle ». La paix ne peut naître en nous que si une attitude paisible guide nos actions dans tous les aspects de la vie, si celles-ci sont emplies de soin, d'amour et de respect et si les réflexions sur la paix imprègnent notre vie entière.

→ [plus](#)

## Agenda



Samedi, 24 février 2018

### Comité élargi & session des jeunes

Parallèlement à la réunion du comité de PI élargi se tiendra une session de jeunes membres/intéressés de PI animée par Jeannine Brutschin, avec échange en début et en fin de journée. Nous nous réjouissons de découvrir leurs conclusions !



Samedi, 14 avril 2018 à Berne - **Save the date**

### Assemblée des membres de PI à la Maison des religions

Avec participation active dans l'après-midi

Autres événements passionnants sur → [AGENDA+](#)



Newsletter  
Commentaire  
politique



Facebook



devenir  
membre



faire un  
don