

La méthode d'intégralisation

Un algorithme intégral



Introduction

La méthode d'intégralisation a été développée par **Rolf Edelmann**, membre de la première heure de Politique Intégrale Suisse. Elle permet une orientation intégrale de l'approche stratégique et est très appropriée pour le développement de projets et d'actions politiques qui sont orientés vers l'objectif d'une future société intégrale. Elle répond à ce qui nous tient tous à coeur, à savoir comment nous pouvons accéder à une société

fondée sur le bien commun, laquelle correspond à la prochaine étape de notre évolution, l'étape intégrale. Depuis des années, la commission politique de PI utilise une version simplifiée de la méthode d'intégralisation pour établir ses commentaires politiques lors de l'évaluation d'objets fédéraux mis en votation.

L'intégral en tant que vision est en premier lieu la qualité d'une conscience d'une phase d'évolution à venir. Les personnes intégrales engendreront l'organisation d'une société intégrale à partir de cette conscience. Cette société est caractérisée par le bien-être de tous les humains, de tous les êtres vivants et de la terre entière. Elle se base sur la conscience que tout ce qui est, sans exception, est en corrélation et en interaction. L'être humain ne se considère pas seulement comme faisant partie de la nature et du monde, la nature et le monde font partie de l'humain. Tout fait donc partie du mystère qui dépasse le monde, la nature et l'humain et qui est à l'origine de tout.

La relation à la nature, au monde et à tous les humains se caractérisera par un lien profond et des soins méticuleux.

La méthode d'intégralisation est une méthode de transformation. Transformation signifie mutation profonde, orientée vers la vision intégrale. Elle se distingue fondamentalement de la translation, du glissement ou de l'amélioration, qui sont en fait des adaptations à ce qui existe, tournant sur lui-même.

Démarche concrète

1. Choix du sujet, de la problématique, du questionnement politique, du conflit.

2. Saisie des pôles positifs du sujet.

Nous recueillons les contenus favorisant le développement intégral (pôle positif) et les notons sous forme de mots-clés (sur un flipchart).

3. Travail sur les pôles négatifs du sujet.

Nous appelons pôles négatifs les aspects du sujet qui inhibent un développement intégral.

- a) Nous recueillons tous les faits évidents possibles.
- b) Nous prenons ensuite conscience de nos impressions physiques et émotionnelles.
- c) Nous mettons en évidence les intentions cachées.
- d) Nous reconnaissons les éléments qui maintiennent le pôle négatif actif.
- e) Nous cherchons quelles sont les causes profondes conscientes ou inconscientes du pôle négatif.

4. Travail de la vision pour l'orientation.

Puis nous invitons la conscience supérieure, le continuum conscient dépassant notre conscience quotidienne, à prendre part au processus. Cela signifie que, pas à pas, nous faisons une visualisation pour percevoir une vision qui permette de nous orienter.

Le processus de perception de la vision peut être guidé comme suit :

- a) Nous faisons tout d'abord silence et nous prenons chacun et chacune pleinement conscience de notre corps, de nos pensées, de nos sentiments et nous nous ouvrons à la conscience supérieure.
- b) Puis nous accédons à la conscience du moment présent, qui est silencieuse, également appelée conscience témoin. Nous devenons observateurs de tout ce qui est. De cette manière, l'espace intérieur rend disponible à la vision.
- c) Nous demandons à la conscience supérieure de nous présenter une vision intégrale sur le sujet.
- d) Nous percevons une vision (image, symbole, représentation du futur, intuition, sentiments).
- e) Nous apprécions ce que nous avons reçu.

Les différentes visions sont décrites et réunies. Ensemble, nous élaborons l'image la plus pertinente et la plus puissante.

Laisser naître une vision à partir du silence est l'un des points centraux de la méthode d'intégralisation. La vision sert de point de repère pour l'orientation des activités intégrales sur le sujet choisi. La prochaine démarche en direction d'un projet, d'une action politique ou de l'évaluation d'un objet politique, consiste en une transformation de la vision en une étape concrètement réalisable, c'est-à-dire une utopie réaliste. Cela se fait en mettant en corrélation le pôle positif avec la vision. A PI, l'utopie réaliste est appelée la vision intégrale du futur.

5. Le développement d'un projet ou d'une idée d'action intégralisant-e.

- a) Nous mettons en relation le pôle négatif du sujet avec le pôle positif de la vision intégrale du futur. Nous considérons la tension créée ainsi que l'énergie de motivation et d'action comme solution à la tension.
- b) Des idées de transformation/intégralisation sont dégagées de l'utopie réaliste ou vision intégrale du futur. Nous recueillons des idées sur la façon d'amener une part de la vision intégrale du futur dans la réalité. Parmi les idées, nous sélectionnons les plus appropriées. Celles-ci ne doivent être ni trop simples, ni trop complexes et dans le groupe, elles doivent susciter un certain enthousiasme. Les critères pour de tels projets/actions sont de savoir s'ils sont orientés vers la vision intégrale et s'ils sont novateurs, ou encore surprenants. C'est ainsi que la tension se dissout.

Le travail du groupe se termine par l'extension de la conscience du moment présent, en silence. Un feedback à l'animateur/trice du processus est utile.

La concrétisation du projet comporte la planification, la mise en œuvre et l'évaluation de son „intégralité“. Ces étapes du projet sont indispensables mais ne font pas partie de la méthode d'intégralisation.

La méthode d'intégralisation n'est pas seulement appropriée pour des travaux de groupes; en tant que bref algorithme (suite finie et non ambiguë d'opérations ou d'instructions permettant d'obtenir un résultat), elle est utile à chacun-e pour l'évaluation de la force transformatrice de questions socio-politiques.

Resumé de Niklaus Bayer et Gary Zemp

Description détaillée de la méthode dans le document de Rolf Edelmann
«STRATEGIE AUF DEM WEG ZUR INTEGRALEN VISION (6)»
de 24. 06. 2017, pages 15 – 29