

Leitung

Niklaus Bayer, St. Gallen

- Theologe, Coach und Erwachsenenbildner
- Gründungsmitglied der IP Schweiz



Leitung

Stefan Uhlig, Zürich/St. Gallen

- kunstorientierter Psychotherapeut
- Musiker, Performer



Zielgruppe

Der Anlass ist gedacht für Mitglieder der IP sowie für alle Interessierten

Datum + Ort

Samstag 23. September, 10 – 16.30

Seeschau, Yoga und Therapiezentrum,
Seestrasse 106, 8703 Erlenbach
www.seeschau.ch

Kosten

CHF 10.- bis 100.- nach Selbsteinschätzung, für die Unkosten. Ein Teil des allfälligen Gewinns kommt in die Kasse der IP Schweiz

Anmeldung

Anmeldung bis 14. September an IP Schweiz
info@integrale-politik.ch

Auskunft

Niklaus Bayer

Reherstr. 12a, 9016 St. Gallen
071 288 40 23,

niklaus.bayer@integrale-politik.ch

EINFACH LEBEN!

Community-Art zum Thema Suffizienz

23. September in Zürich: 10.00 – 16.30 Uhr



EINFACH LEBEN!

*Mit verschiedenen Kunstformen
das Thema „Suffizienz“ vertiefen
(erfahren, umspielen, be-greifen...)*

An diesem Samstag entwickeln wir gemeinsam in der Grossgruppe mit kreativen Methoden verschiedene Sichtweisen auf das Jahresthema 2017 der Integralen Politik „Suffizienz“ (Genügsamkeit, Leben unter bewusstem Einbeziehen der Grenzen und der Einfachheit).

Im gemeinsamen Prozess mit verschiedenen Kunstformen wie zum Beispiel Poesie, Musik, Tanz, bildnerischem Gestalten, oder „performing art“ vertiefen wir das Thema aus der Intuition und **aus der Intelligenz des Herzens**.

Dabei erleben wir

- einen freudvollen Tag,
- erhalten überraschende Einsichten,
- erkennen neue Perspektiven für das persönliche Leben und die gesellschaftliche Entwicklung.

Wir erhalten Ermutigung für neue Schritte unseres Engagements, auch in der Öffentlichkeit und als Integrale Politik.

Jede anwesende Person wird so zum Künstler. Es sind keine Vorkenntnisse oder besondere Begabungen nötig.