

# SUFFIZIENZ – WEG IN DIE ZUKUNFT

Teilen macht Freude.



Recht auf Nahrung.  
Auch jenseits der Gräben

**Integrale Politik**   
Aus der Intelligenz des Herzens

---

*Teilen macht Freude.*

## **SUFFIZIENZ – WEG IN DIE ZUKUNFT**

---

Spenden ist schön und gibt ein gutes Gefühl. Aber Gerechtigkeit ist mehr. Die Menschheit braucht gerechte Handelsstrukturen und ein Ende wirtschaftlicher Ausbeutung. **Es braucht Masshalten bei uns, damit alle leben können.**

**Integrale Politik** ist eine Partei und Bewegung. Sie trägt zu einem neuen Bewusstsein bei, welches die unerträglichen Blockierungen und Polarisierungen unserer Zeit überwindet.

**Integrale Politik** lädt Sie dieses Jahr ein, Ihren Lebensstil zu überdenken. Wollen wir wirklich immer mehr, immer schneller, immer erfolgreicher sein?

**«Suffizienz», eine weltweite Bewegung, ruft auf zu mehr Genügsamkeit.**

**Weitere Infos:**

[www.integrale-politik.ch](http://www.integrale-politik.ch) | [info@integrale-politik.ch](mailto:info@integrale-politik.ch)

# SUFFIZIENZ – WEG IN DIE ZUKUNFT

Besser leben mit weniger Konsum.



Gier macht hungrig.  
Verzicht macht frei.

---

*Besser leben mit weniger Konsum.*

## **SUFFIZIENZ – WEG IN DIE ZUKUNFT**

---

Geld macht glücklich, sagt die Glücksforschung. Aber nur soweit, bis unser Bedarf gedeckt ist. **Viele Menschen suchen heute das Glück im Masshalten. Um selber frei zu sein.** Aber auch als Beitrag, dass alle genug bekommen, auch die späteren Generationen.

**Integrale Politik** ist eine Partei und Bewegung. Sie trägt zu einem neuen Bewusstsein bei, welches die unerträglichen Blockierungen und Polarisierungen unserer Zeit überwindet.

**Integrale Politik** lädt Sie dieses Jahr ein, Ihren Lebensstil zu überdenken. Wollen wir wirklich immer mehr, immer schneller, immer erfolgreicher sein?

**«Suffizienz», eine weltweite Bewegung, ruft auf zu mehr Genügsamkeit.**

**Weitere Infos:**

[www.integrale-politik.ch](http://www.integrale-politik.ch) | [info@integrale-politik.ch](mailto:info@integrale-politik.ch)

# SUFFIZIENZ – WEG IN DIE ZUKUNFT

Wie wollen wir wirklich leben?



Was nützen Schritte, wenn  
wir das Ziel nicht kennen?

---

*Wie wollen wir wirklich leben?*

## **SUFFIZIENZ – WEG IN DIE ZUKUNFT**

---

Wir leben dahin. Von Tag zu Tag. Oft ohne zu wissen, wohin wir wollen. So schaden wir uns selber, verpassen glückliche Beziehungen und schädigen unsern Planeten. **Weniger Konsum, mehr Lebensfreude – das könnte zu unserem Glück beitragen.**

**Integrale Politik** ist eine Partei und Bewegung. Sie trägt zu einem neuen Bewusstsein bei, welches die unerträglichen Blockierungen und Polarisierungen unserer Zeit überwindet.

**Integrale Politik** lädt Sie dieses Jahr ein, Ihren Lebensstil zu überdenken. Wollen wir wirklich immer mehr, immer schneller, immer erfolgreicher sein?

**«Suffizienz», eine weltweite Bewegung, ruft auf zu mehr Genügsamkeit.**

**Weitere Infos:**

[www.integrale-politik.ch](http://www.integrale-politik.ch) | [info@integrale-politik.ch](mailto:info@integrale-politik.ch)

# SUFFIZIENZ – WEG IN DIE ZUKUNFT

Stopp Wirtschaftswachstum.



Wachsen an Geist und  
Lebensfreude. Die Erde freut's!

---

*Stopp Wirtschaftswachstum.*

## **SUFFIZIENZ – WEG IN DIE ZUKUNFT**

---

Haben Sie Kinder? Oder haben Sie Kontakt mit Kindern? Bestimmt wollen Sie, dass diese später **eine intakte Welt vorfinden**. Was können wir dafür tun? Und wie könnten wir unsere Politiker/innen beeinflussen, dass sie Entscheidungen in diesem Sinn fällen?

**Integrale Politik** ist eine Partei und Bewegung. Sie trägt zu einem neuen Bewusstsein bei, welches die unerträglichen Blockierungen und Polarisierungen unserer Zeit überwindet.

**Integrale Politik** lädt Sie dieses Jahr ein, Ihren Lebensstil zu überdenken. Wollen wir wirklich immer mehr, immer schneller, immer erfolgreicher sein?

**«Suffizienz», eine weltweite Bewegung, ruft auf zu mehr Genügsamkeit.**

**Weitere Infos:**

[www.integrale-politik.ch](http://www.integrale-politik.ch) | [info@integrale-politik.ch](mailto:info@integrale-politik.ch)