

Invitation à la pause mobilité

Une action de PI Argovie



*Un voyage de mille lieues a commencé par un pas.
(Tao Te King, chapitre 64)*

Est-ce que tu t'es déjà demandé combien de trajets l'homme doit-il faire et combien tu en effectues ?

Le chemin pour se rendre au travail : des études ont montré qu'en moyenne, les personnes consacrent autant de temps qu'avant aux trajets entre leur lieu de domicile et de travail. Néanmoins, l'amélioration du réseau routier et les transports publics a conduit à un allongement des distances parcourues.

Les loisirs : des petites escapades d'un week-end à Barcelone, à Stockholm ou à Londres deviennent de plus en plus fréquentes. Pourquoi ? Car les prix des billets d'avion ne couvrent de loin pas tous les coûts que ce type de mobilité engendre. Les importantes émissions de CO₂ générées par notre mode de vie itinérant accélèrent le réchauffement climatique, et les coûts qui en découleront ne sont pas compris dans le prix des billets !

La vie est-elle vraiment plus belle avec toujours plus de mobilité ? Afin de répondre à cette question, nous te proposons une pause mobilité pendant laquelle tu te détacheras de ta routine. Elle te permettra d'entrevoir de nouvelles perspectives et de répondre à la question que nous venons de poser.

Comment faire une pause mobilité ?

Comment serait-ce de parcourir à pied ou à vélo le trajet pour te rendre au travail, ou bien, si la distance ne le permet pas, de demander à ton patron de travailler à domicile un ou deux jours par semaine ?

Pourquoi ne pas faire une promenade ou une randonnée près de chez toi ? Tu pourrais même découvrir quelques merveilles que tu avais délaissées par routine, telles que l'odeur de la forêt voisine ou bien des ruines antiques. Le mieux serait de renoncer à la voiture chaque week-end pendant un mois. Tu verras que ce sacrifice te redonnera une certaine qualité de vie.

Cette pause t'aidera en tout cas à prendre conscience de tes habitudes en matière de mobilité et à les remettre en question. Sans doute vas-tu percevoir le chemin parcouru à pied d'une autre manière, peut-être plus consciente. Ecris-nous si tu désires partager tes impressions avec d'autres. Nous te souhaitons plein de nouvelles expériences enrichissantes dans le cadre de la « pause mobilité ».