

S'il vous plaît, cliquez ici si cette lettre ne devait pas s'afficher correctement.



Cher

Facilement vivre simplement, la Suffisance, notre chemin vers le futur

Lors de l'[Assemblée générale de PI du 1er avril](#) nous avons déterminé ce que sera notre thème annuel majeur : "La suffisance" (la propriété de ce qui se suffit à soi-même, ce qui suffit, ce qui est assez). L'initiative "Monnaie Pleine", qui rejoint ce thème à bien des égards, et envers laquelle de nombreux membres de PI sont déjà investis – y a également été associée.

- *Werner Kaiser* nous explique le thème "**Suffisance**" et *Karin Niederberger* le représente de façon graphique.
- Qu'il faille pour cela développer une conscience nouvelle et plus limpide, ou qu'il faille contribuer à créer une nouvelle culture de collaboration grâce à la "**démocratisation de la mystique**", est expliqué par *Annette Kaiser*.
- Les fondements en sont **les objectifs de développement durable** et la façon dont ils peuvent être initiés d'un point de vue individuel, régional, national ou global

Nous nous réjouissons que les personnes impliquées dans PI s'engage sur le thème principal de la suffisance avec créativité et légèreté, dans la diversité de leurs approches. Pour cela nous les remercions cordialement.

Au nom de la Politique Intégrale
Cécile Cassini & Marc Sneiders

Politique

Politique et durabilité: personnel, cantonal, national et global



de *Cécile Cassini*

Personnellement: avec l'objectif principal 2017 de PI „Suffisance“, nous pouvons faire l'expérience personnelle que moins correspond à plus. – *et comment, en nous exerçant à consommer moins, nous nourrir plus soigneusement, partager plus, échanger, réparer, faire nous-même, organiser de manière créative, nous pouvons vivre de manière durable et confortable.*

Cantonal: Un communiqué passionnant eut lieu le 27 avril à

Mouvement

„Suffisance“: Le thème de PI pour 2017



de *Werner Kaiser*

L'assemblée des membres du 1er avril a décidé de placer – pour une année au moins – le thème de la "**suffisance**" en premier plan de sa pensée politique et de son action. Le terme suffisance vient du latin "sufficere", suffire. Le titre d'un livre illustre ce point : „Suffisant suffit“ (Assez veut dire assez?). La suffisance est de toute façon un vaste thème.

Trois domaines pour le moins en font partie:

La sphère privée: Il existe un mouvement mondial, composé essentiellement de jeunes et qui essaient

Conscient

Le Nouvel Etat de Conscience



de *Annette Kaiser*

La conscience pendant nos activités journalières, l'état de rêve et le sommeil profond la nuit qui permettent le repos du corps et de la pensée (mind) nous sont familiar à tous. Au réveil le matin, quelque chose au profond en nous-mêmes sait que nous nous sommes bien reposés et que nous avons profondément dormi. Ce « quelque chose » qui en a connaissance nous rappelle, en fait, cet Etat de Conscience pure que nous sommes réellement, et qui engendre une conscience de jour, une

l'Université de Bâle sur la conversion dans le canton de Bâle et sur la recherche s'y rapportant - La cheffe de projet du développement urbain Catherine Heinzer, ainsi que la doctorante Vera Kämpfer qui a fait son mémoire de recherche sur la durabilité, y expliquèrent comment cela se passe. Leur travail s'appuyait sur les objectifs de développement durable globaux (SDG's) ainsi que sur la stratégie pour le développement durable 2016-2019 ...
→ [plus](#)

de vivre plus simplement. Ils nous le répètent, par leurs paroles et leurs écrits, qu'ils ne le vivent pas comme un renoncement mais bien comme une croissance, du bonheur en plus. Beaucoup d'entre nous pratiquent cela depuis longtemps déjà: moins de mobilité, moins d'articles de luxe, moins de consommation etc. ...
→ [plus](#)

conscience de rêve, etc. Cette Conscience pure EST - et a toujours été : immortelle, vaste, sans limite, et de ce fait ne nous est pas vraiment nouvelle. Toutes les traditions mystiques en parlent. La nouveauté aujourd'hui cependant est que tous les hommes sont concernés et peuvent la découvrir. Elle est à la portée de tous !
→ [plus](#)

Actualités

Nouvelle organisation



La première réunion du comité dans sa nouvelle formation s'est tenue le 24 mai 2017 à Olten. Un grand merci à Karin Niederberger pour cette belle entrée en silence et pour ce final touchant. Nous avons beaucoup échangé et appris sur les régions et les groupes. Grâce Suzanne Käser qui a su présider cette réunion de manière sociocratique, tous les

thèmes ont été traités et acceptés. Les membres peuvent consulter le protocole sur Dropbox, de même que la présentation PowerPoint de Daniel Levy, membre du groupe chargé de la communication qui a fourni un travail remarquable.

Qu'est-ce que l'argent ?



Entre mars et mai 2017, **le groupe régional de Suisse orientale** a organisé trois soirées auxquelles un bon nombre de personnes ont participé. Elles ont permis de mieux comprendre ce sujet complexe qu'est l'argent et de présenter les visions d'avenir.

1. Comment notre système monétaire fonctionne-t-il ?

2. Argent, bonheur et travail sont-ils liés ?

Le sujet de la troisième soirée : l'argent du futur.

→ [plus](#)

La Suisse fait des pauses



Comme nous nous réjouissons des pauses, lorsque nous étions enfants ! Nous pouvions alors interrompre les activités imposées et entrer dans un autre état d'être : autonome, calme et libre. Aujourd'hui, les temps ont changé. Nous nous sentons également déterminés par d'autres - moins par l'enseignant devant sa classe qui réclame discipline, résultats

et attention, mais plutôt par des méthodes bien plus subtiles qui nous captivent, nous séduisent, nous attrapent, nous envoûtent, nous entraînent ou même nous éloignent des autres. Les activités proposées sont devenues plus complexes, involontaires et donc plus néfastes.

A cela, Politique Intégrale aimerait opposer un petit contrepoint ludique - comme par exemple une petite invitation, peut-être un peu provocante, à mettre de côté ces activités et à s'autoriser une pause.

→ [plus](#)

→ Invitation à la [pause médias](#), à la [pause mobilité](#)

Agenda



Donnerstag, 15. Juni, 20 - 21 Uhr (Wiederholung am Do. 13. Juli / 20 - 21h & Di. 5. Aug. / 17-18 h)

Webinar: Enkeltaugliche Zukunft

Wie wir dank mehr Bewusstsein und einem neuen Miteinander konkret und auch politisch mithelfen können eine enkel-taugliche Zukunft zu gestalten, erläutert Cécile Cassini mit Bezug zur integralen Politik. In der Form des Gratis-Webinars, also eines einstündigen Seminars über den Computer von zu Hause aus, können wir uns aktiv mit Fragen, Anregungen und Kommentaren einbringen. Anmeldung → [hier](#)



Samstag, 23. September, 10 - 16.30 Uhr, Zürich

Einfach leben!

Mit verschiedenen Kunstformen wird das IP-Jahresthema 2017 „Suffizienz“ vertieft (erfahren, umspielen, be-greifen...). Leitung: **Niklaus Bayer und Stefan Uhlig**.
→ [mehr](#)



Samedi le 18 novembre, 10.30 - 17.00 - im Neubad, Luzern

Le festival Mieux vivre constitue un lieu de rencontre pour les personnes qui sont préoccupées par la crise mondiale actuelle et cherchent comment amorcer un changement devenu nécessaire, que ce soit intérieurement ou extérieurement. Le festival rassemble des personnes et des organisations, les inspire et ouvre de nouvelles perspectives.
→ [plus](#)



Do. 23. - So. 26. November, Kiental

1. Friedens-Symposium

Unsere Bewusstheit für den Frieden fördern und stärken, uns vernetzen, den Frieden in uns und in der Gemeinschaft wahrnehmen und leben. Vorträge/Workshops, Friedensmeditationen, Singen, Tanzen, Konzert, Naturritual, Open Space – das Programm ist vielfältig und spannend.
→ [Videoeinladung](#)
→ [Webseite](#)

Autres événements passionnants sur → [AGENDA+](#)



Initiatives

PI soutient de nouveau:

- Initiative populaire **«Pour des soins infirmiers forts»**
- Initiative populaire **«Pour l'interdiction des expérimentations animales»**

→ [D'autres initiatives](#), que PI soutient



**Newsletter
Commentaire
politique**



Facebook



**devenir
membre**



**faire un
don**