



Lieber

einfach leben - Suffizienz, unser Weg in die Zukunft!

An der [Mitgliederversammlung vom 1. April](#) fanden wir zusammen heraus, welches Jahresthema uns am wichtigsten ist. Suffizienz fand am meisten Anklang – unter Einbezug des Vollgeldthemas, welches ebenfalls viele beschäftigt und in eine ähnliche Richtung steuert.

Nachfolgend noch weitere Schwerpunkte, die du in diesem Newsletter findest:

- *Werner Kaiser* erklärt uns das **Thema Suffizienz** und *Karin Niederberger* bringt es uns grafisch näher.
- Dass es dafür ein neues Bewusstsein braucht, wird immer klarer. *Annette Kaiser* zeigt uns, wie die **Demokratisierung der Mystik** hilft, dafür eine neue Kultur des Miteinanders zu schaffen.
- Grundlegung dafür sind die **nachhaltigen Entwicklungsziele**, die wir hier vorstellen und aufzeigen, wie diese selbstwirksam, bewegt/regional, national und global angegangen werden können.

Wir freuen uns, dass die IP-Mitwirkenden den Fokus der Suffizienz vielfältig, kreativ und mit Leichtigkeit aufgenommen haben und danken dafür herzlich.

Im Namen der Integralen Politik
Cécile Cassini & Marc Sneiders

politisch

Nachhaltigkeit - selbstwirksam, regio- nal, national & global



von *Cécile Cassini*

Selbstwirksam: Mit dem Hauptfokus 2017 der IP „Suffizienz“ können wir als Einzelperson erfahren, dass weniger mehr ist – und *üben, wie wir mit weniger Konsum, bewussterem Essen, mehr teilen, tauschen, reparieren, selber machen und kreativ gestalten, nachhaltig und gut leben können.*

Kanton: Am 27.4. fand dazu an der Basler Universität eine spannende Informationsveranstaltung statt, die aufzeigte, wie die [Umsetzung im Kanton](#)

bewegt

„Suffizienz“ - das IP-Jahresthema 2017



von *Werner Kaiser*

Die Mitgliederversammlung vom 1. April hat beschlossen, für mindestens ein Jahr das Thema „**Suffizienz**“ in den Vordergrund des politischen Denkens und Handelns zu stellen. Suffizienz kommt vom lateinischen *sufficere*: genügen. Ein Buchtitel bringt es auf den Punkt: **„Genug genügt“**. Suffizienz ist allerdings ein weites Thema. **Mindestens drei Ebenen gehören dazu:** 1. *Die private Ebene.* Es gibt eine weltweite

bewusst

Neues Bewusstsein



von *Annette Kaiser*

Wir alle kennen das Tagesbewusstsein, das Traumbewusstsein und den Tiefschlaf, worin Körper und „mind“ (Englisch: Verstand / Vernunft u.a.) ruhen. Am Morgen, wenn wir aufwachen, weiss etwas in uns, dass wir gut und tief geschlafen haben. Dieses wissende „Etwas“ verweist auf das Bewusstsein an sich, das wir in Wirklichkeit sind. So gibt es also Bewusstsein an sich, welches über oder jenseits von Tagesbewusstsein und Traumbewusstsein steht. Dieses Bewusstsein IST –

Basel und die Forschung Hand in Hand geht. Die Projektleiterin Catherine Heinzer von der Stadtentwicklung, sowie die Doktorandin Vera Kämpfer, die ihre Dissertation zur Forschung über Nachhaltigkeit machte, zeigten es auf. Dabei bezogen sie sich auf die globalen SDG's (Sustainable Development Goals), ...
→ [mehr](#)
→ visuell erklärt: [Wie lebt man Nachhaltigkeit?](#)
→ [Liste aller SDG-Themen](#)

Bewegung von vorwiegend jungen Leuten, die versuchen, einfacher zu leben. Und immer wieder können wir von ihnen lesen oder hören, dass sie das nicht als Verzicht, sondern als Glückszuwachs erleben. Viele von uns praktizieren das schon länger: weniger Mobilität, weniger Luxusartikel, weniger Konsum usw. ...
→ [mehr](#)
→ [Suffizienzkarten](#), demnächst in Druckform

schon immer, ewig, unendlich und deshalb nicht wirklich neu. Alle mystischen Traditionen „sprechen“ davon. Neu ist hingegen, dass alle Menschen heute aufgerufen sind, dieses zu entdecken. Das ist wirklich neu! Man könnte es als die Demokratisierung der Mystik bezeichnen. Grossartig!
Was heisst dies nun für unsere heutige Zeit?...
→ [mehr](#)

Aktuelles

Neue Organisation



Die erste Vorstandssitzung in der neuen Formation (Struktur siehe links, zum Vergrössern anklicken) fand am 24. Mai 2017 in Olten statt. Grossen Dank an Karin Niederberger für die schöne Einstimmung und den berührenden Ausklang. Wir haben viel aus den Regionen und Gruppen erfahren und voneinander gelernt. Dank der guten, soziokratischen

Führung von Suzanne Käser konnten wir die Themen alle thematisieren und konsentieren (dies bedeutet eine von allen getragene Zustimmung). Das Protokoll ist für Mitglieder über die Dropbox einsehbar. Dort findet sich auch die PowerPoint-Präsentation von Daniel Levy aus der Feuergruppe Kommunikation. Diese hat beeindruckende Arbeit geleistet, indem sie die verschiedenen Kommunikationskanäle sammelte, zusammenstellte und hinsichtlich ihrer Eignung untersuchte.

Was ist Geld?



Die **Regionalgruppe Ostschweiz** führte von März bis Mai 2017 drei gut besuchte Veranstaltungen durch, welche Verständnishilfen und Zukunftsvisionen zu diesem vielschichtigen Thema boten.

Wie funktioniert unser Geldsystem eigentlich heute? Zu diesem ersten Thema sprach *Mathias Binswanger*,

Professor für Volkswirtschaftslehre an der Fachhochschule Nordwestschweiz in Olten und Publizist.

Geld - Glück - Arbeit: Geht das zusammen? Zu diesem Thema konnten wir *Professor Theo Wehner* gewinnen, langjähriger Ordinarius für Arbeits- und Organisationspsychologie an der ETH Zürich.

Um das Geld der Zukunft ging es am dritten Abend. Konkrete Lösungsansätze in Kurzvorträgen und anschliessender Diskussion zeigten folgende Organisationen und Vereine auf: *Zeitvorsorge; Zeitbörse/Benevol; Talent-Geld; Gemeinwohlökonomie und Vollgeldinitiative.*

→ [mehr](#)

Die Schweiz macht Pause



eine Aktion der IP Aargau

Wie sehr haben wir, als wir noch Kinder waren, uns auf **Pausen** gefreut. Raus aus der fokussierten Haltung, aus dem Hamsterrad fremdbestimmten Tuns in ein anderes Dasein: selbstbestimmt, ruhig und aufatmend. Die Zeiten haben sich mittlerweile geändert. Heute fühlen wir uns ebenfalls

fremdbestimmt, aber weniger durch den Lehrer, der vor der Klasse Disziplin, Leistung und Aufmerksamkeit fordert, sondern durch viel subtilere Methoden, die uns fesseln, verführen, packen, einlullen, mitreissen oder auch entfremden. Das **kollektive Hamsterrad** ist komplexer, unwillkürlicher und deshalb auch schädlicher geworden.

Dem möchte die integrale Politik einen spielerischen Kontrapunkt entgegensetzen -

als kleine, vielleicht etwas provokativ daher kommende Einladung, etwas sein zu lassen und sich eine Pause zu gönnen.

→ [mehr](#)

→ Einladung zur [Medienpause](#), [Mobilitätspause](#), [Energiepause](#)

Buchempfehlung

**ETHISCHER
WELT
HANDEL**

Ethischer Welthandel - Christian Felber bringt frischen Wind in die Freihandelsdebatte. Sein Konzept: Ethischer Welthandel als Alternative zu TTIP, WTO & Co.

→ [Link zum Buch auf der Verlagsseite](#)

Weitere Aktualitäten jeweils auf → [Facebook](#)

Agenda



Samstag, 10. Juni, 9.50 - 18.30 Uhr, Dornach

Vernetzungswanderung 2017

Auf dem Architekturfad in Dornach werden wir phantastische Bauten in einer schönen Umgebung sehen und dazu Informationen erhalten. Anschließend hören wir im Goetheanum einiges über diese spezielle Architektur wie auch über das Weltbild von Rudolf Steiner. → [mehr](#)



Donnerstag, 15. Juni, 20 - 21 Uhr (Wiederholung am Do. 13. Juli / 20 - 21h & Di. 5. Aug. / 17-18 h)

Webinar: Enkeltaugliche Zukunft

Wie wir dank mehr Bewusstsein und einem neuen Miteinander konkret und auch politisch mithelfen können eine enkel-taugliche Zukunft zu gestalten, erläutert **Cécile Cassini** mit Bezug zur integralen Politik. In der Form des Gratis-Webinars, also eines einstündigen Seminars über den Computer von zu Hause aus, können wir uns aktiv mit Fragen, Anregungen und Kommentaren einbringen. Anmeldung → [hier](#)



Samstag, 23. September, 10 - 16.30 Uhr, Zürich

Einfach leben!

Mit verschiedenen Kunstformen wird das IP-Jahresthema 2017 „Suffizienz“ vertieft (erfahren, umspielen, be-greifen...). Leitung: **Niklaus Bayer und Stefan Uhlig**.

→ [mehr](#)



Samstag, 18. November, 10.30 - 17 Uhr im Neubad, Luzern

Besser leben Festival 2017

Nach Basel, Zürich und [Bern](#) findet das Besser Leben Festival dieses Jahr in Luzern statt. Neben dem **Info-Markt** mit vielen Organisationen, die ihren Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit und mehr Suffizienz vorstellen, kommen die Zuhörer in den Genuss von **zwei Referaten**: *Frau Dr. Andrea Steimers* spricht darüber, wie wir "Mit bewusstem Business die Welt nachhaltig verändern" können und *Professor Mathias Binswanger* zeigt in seinem Vortrag auf, wie weniger mehr sein kann.



Do. 23. - So. 26. November, Kiental

1. Friedens-Symposium

Unsere Bewusstheit für den Frieden fördern und stärken, uns vernetzen, den Frieden in uns und in der Gemeinschaft wahrnehmen und leben. Vorträge/Workshops, Friedensmeditationen, Singen, Tanzen, Konzert, Naturritual, Open Space – das Programm ist vielfältig und spannend.

→ [Videoeinladung](#)

→ [Webseite](#)

Weitere spannende Anlässe auf → [AGENDA+](#)

Initiativen & Kooperation

Die IP unterstützt neu folgende **Initiativen**:

- Initiative «Für eine starke Pflege»
- Tierversuchsverbots-Initiative

→ **Überblick** über alle von der IP empfohlenen [Initiativen](#) und unseren [Partnerorganisationen](#)



**Newsletter
Polit.
Kommentar**



Facebook



**Mitglied
werden**



Spenden
