

Kursleitung:



Werner Kaiser
Psychotherapeut, Theologe
Mitglied der ip-Kerngruppe

Anmeldung baldmöglichst an:
Geschäftsstelle Integrale Politik
Breisacherstrasse 43, 4057 Basel
info@integrale-politik.ch

I n t e g r a l e P o l i t i k



Integrale Lebensführung und politisches Handeln

Kurs an zwei Samstagen

Zielgruppe: Mitglieder und Sympathisant/innen der ip.

Datum: Samstag 4. September 2010
und Samstag 23. Oktober 2010
jeweils 9.45 bis 17.15 Uhr
(Die Tage können nicht einzeln besucht werden)

Ort: Flörli Olten
Florastrasse 21, Olten (nahe beim Bahnhof)

Anzahl: bis 12 Teilnehmende

Kosten: Die Kursleitung arbeitet ohne Honorar. Jedoch ist ein Kursbeitrag zur Deckung der Unkosten vorgesehen ; er beträgt für ip-Mitglieder Fr. 100.-, für Nichtmitglieder Fr. 200.- Wenig Verdienende bezahlen einen ermässigten Beitrag nach eigener Einschätzung.
Das Mittagessen nehmen wir in der Form einer Teilete ein; alle bringen etwa so viel mit wie sie selber essen könnten.

Leitung: Werner Kaiser

Ziele des Kurses

Die Teilnehmenden erleben Ermutigung und Inspiration für ihre persönliche Entfaltung und Alltagsgestaltung. Sie erwerben ein integrales Verständnis für gesellschaftliche Prozesse und klären ihre Möglichkeiten sozialen und politischen Handelns.

Methodik

Die Inhalte werden entsprechend dem integralen Menschenbild auf allen Seinsebenen (Körper, Gefühle, Verstand und intuitiv-spirituelle Dimension) angegangen. Ausgangspunkt ist jeweils der persönliche Erfahrungsbereich der Teilnehmenden.

Inhalte

- **Integrale Weltsicht**

Wir haben im Lauf unserer Entwicklung eine **persönliche Sicht** auf die Welt entwickelt. Nach ihrem Muster nehmen wir die Welt wahr, bewerten sie und reagieren auf sie.

Die **integrale Weltsicht** wächst über unsere persönliche Sicht hinaus. Sie weitet den Kreis unserer Achtsamkeit. Sie verändert unser Erleben und Handeln.

- **Integrale Kommunikation**

Unser Umgang mit den Menschen ist bereits Politik. Denn durch unser Dasein und unser Wirken nehmen wir Einfluss auf die Welt. Wie gestalte ich diese meine "private Politik"? Was sind meine Stärken, meine eher schwierigen Seiten? Was ist integraler Umgang mit Menschen?

- **Integrale Weltsicht und politisches Handeln**

Was sind meine Anliegen in dieser Welt? Was beunruhigt mich? Was für eine Welt würde ich mir wünschen? Und was sind meine Fähigkeiten, die ich dazu einbringen könnte?

Eine integrale Einstellung gibt dem Politisieren eine spezielle Färbung. Sie handelt nicht auf der Ebene des interessengeleiteten politischen Gerangels. Sie will anders politisieren. Aber wie?

Unser Politisieren soll die unmittelbare Auswirkung unseres integralen Seins werden. Jede, jeder tut dies auf seine Art. Dazu soll dieser Kurs anregen.

"Wenn man heute die Menschen liebt, so bedeutet dies, dass man politisch handeln muss."
Mahatma Gandhi